



Avant je marchais
avec Solitude...

Maintenant,
je marche avec Martine !

DES BÉNÉVOLES POUR ROMPRE L'ISOLEMENT !

Un peu de temps avec vous, c'est beaucoup de bonheur pour eux.





Vivre avec Solitude, ce n'est pas drôle tous les jours.

J'ai envie de...

rompre l'isolement, rencontrer,
raconter, rire, être soutenu...

passer de bons moments,
un repas, un jeu, un anniversaire,
des loisirs...

partager le passé, le présent,
le futur, une histoire, un souvenir...

PARTAGE
D'UN REPAS

AIDE AU NUMÉRIQUE

UN JEU,
UNE HISTOIRE

CONTACTEZ MONA LISA
POUR RENCONTRER
DE BELLES PERSONNES



Rompres leur solitude, ça me fait du bien à moi aussi.

J'ai du temps pour...

SORTIE À PIEDS

aider, ceux pour qui la solitude est devenue trop présente

TRANSPORT SOLIDAIRE

bénéficier, de formations, de soutien de mon action

UN COUP DE FIL POUR UN ANNIVERSAIRE

m'enrichir dans l'échange et dans le partage

m'engager à mon rythme, avec mes envies et ma générosité

DEVENEZ BÉNÉVOLES !

L'isolement social existe
à tous les âges de la vie.
Mais il augmente massivement
pour les plus âgés.

Une personne âgée sur 4 est isolée.

ENSEMBLE, LUTTONS
CONTRE SOLITUDE !



QUE VOUS SOYEZ ISOLÉ-ES
OU QUE VOUS VOULIEZ DEVENIR BÉNÉVOLE,
UN SEUL CONTACT

3 ter Chemin la Belle au Bois Dormant 88000 Épinal

Tél. 03 29 69 64 62

email : monalisavosges@gmail.com



avec le soutien de

